



## **Guiones para la reflexión:** **Preparando La Fiesta Diocesana 2015**

### **LAS BIENAVENTURANZAS y LA MISERICORDIA**

El Papa Francisco ha proclamado el “Jubileo de la Misericordia” para el año 2015-2016. Por eso hemos elegido como tema para la reflexión preparatoria de la fiesta diocesana “Las Bienaventuranzas y la Misericordia”

#### **1.- BIENAVENTURADOS LOS QUE TIENEN ESPIRITU DE POBRES,** **POR QUE DE ELLOS ES EL REINO DE DIOS (Mt. 5,3 )**

##### **1. MIRANDO NUESTRA REALIDAD**

Muchas personas conocen bien la historia de San Martín de Porres: su vivencia de pobreza cuando era niño y su opción de servir como hermano lego dominico. La entrega generosa a sus hermanos y hermanas necesitadas, especialmente la gente que sufría de dolencias físicas. Aún en su propio tiempo, Martín fue visto como un santo, similar a la percepción de Mons. Romero y la Madre Teresa de Calcuta en nuestra época..

##### **Dialogamos:**

- Invitar a las personas a compartir lo que saben de San Martín de Porres, de la Beata Teresa de Calcuta y del Beato Oscar Romero.
- ¿Por qué les admiramos tanto?

Decir la palabra “pobre” despierta muchas imágenes. Se pueden considerar las imágenes

de países en África que han sufrido hambruna, guerra y exilio dejando a la gente en situaciones infrahumanas. También, se pueden traer a la mente las fotos que vemos en los periódicos de nuestros hermanos y hermanas peruanas que sufren del frío extremo en la sierra, la pobreza desolante en la selva o la malnutrición aguda en los pueblos jóvenes de las ciudades costeñas.

Decir la palabra “pobre” también puede hacernos recordar cifras sobre la pobreza en nuestro mundo de hoy: como repite constantemente el Papa Francisco el sistema económico está estructurado para beneficiar a solamente 15% de la población mundial, dejando a los demás como una población “descartable”.

Dialogamos:

¿Qué imágenes de la pobreza hemos visto a nuestro alrededor “en vivo y directo” y en los medios de comunicación?

## **2. LA PALABRA DE DIOS**

Ante las realidades que vemos, se puede preguntar: ¿Cómo puede decir Jesús, “Dichosos los pobres”...? Pero es necesario terminar la frase en el Evangelio de san Mateo: “Dichosos los que tienen espíritu de pobres”. ¿Qué es el espíritu de pobres? Para todas las personas que han tenido necesidad hay una cosa indiscutible: uno no puede enfrentarla a solas. Una persona que experimenta una carencia, busca ayuda de otras personas, y estas otras personas por haber sufrido lo mismo o por sentirse solidarias responden con un apoyo a su hermano o hermana necesitada. En otras palabras, la gente pobre no son personas autosuficientes, sino personas que viven la interdependencia, apoyándose mutuamente en su necesidad.

Cuando Jesús habla del “espíritu de pobres”, está hablando de esta actitud: saber que necesito de las demás personas, y que, junto con ellas, podemos enfrentar las necesidades que surgen. Trabajando juntos en comunidad, lograremos la segunda parte de esta bienaventuranza: el Reino de Dios.

Sin embargo la solidaridad y el cambio de estructuras opresivas no traerán automáticamente el Reino de Dios si no vivimos el espíritu de pobres, como San Martín. El sabía que TODO DEPENDE DE DIOS. Los santos y santas logran entender que TODO ES DON DE DIOS: los talentos, la energía, la inteligencia, la sensibilidad, las capacidades TODO VIENE DE LA MANO DIVINA COMO REGALO.

En la segunda lectura de la fiesta de San Martín (1 Cor 12, 31-13,13), descubrimos que el secreto del espíritu de pobres es el amor. Cuando respondemos al ilimitado amor de Dios, empezamos a amar a otras personas. No es tanto la cantidad de actividades de solidaridad que realizamos, sino es entrar en el mundo de la gente pobre y caminar con ellos y ellas con actitudes de amor: “El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece, no procede con bajeza, no busca su propio

interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad. El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”.

En el Evangelio de la fiesta de san Martín (Mt 11, 25-30), Jesús alaba a su Padre porque Dios se revela a la gente sencilla, la gente que se da cuenta de que su vida y su existencia depende de Dios; que sin Dios no son nada y que con Dios lo pueden todo.

### **3. NOS COMPROMETEMOS Y ACTUAMOS**

Jesús nos invita: “Vengan a mí todas las personas que están afligidas y agobiadas, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí...porque mi yugo es suave y mi carga liviana”. El yugo al que Jesús nos invita es el yugo de amor, un amor que es totalmente confiado en el Dios del Amor y desde allí trabaja por el Reino de Dios, siendo solidarios(as) y cambiando estructuras. ¿Qué gestos concretos podemos hacer? A ejemplo del San Martín de Porres ¿a qué nos comprometemos para servir a los pobres?

#### **ORACIÓN**

- Padre nuestro...
- Ave María....

Concédenos, Señor, que al recordar las maravillas obradas en la vida de San Martín de Porres, nos reafirmemos en el amor a ti y al prójimo, entregándonos a tu pueblo en un constante servicio de justicia y amor. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



## **Guiones para la reflexión:** **Preparando La Fiesta Diocesana 2015**

### **2. BIENAVENTURADOS LOS HUMILDES PORQUE ELLOS HEREDARAN** **LA TIERRA (Mt. 5,4)**

En las traducciones de la Biblia se usan diferentes palabras para describir esta clase de bienaventurados (mansos, humildes, pacientes), pero en todas la conclusión es la misma: todos tendrán la tierra prometida en herencia. En la reunión de hoy vamos a reflexionar sobre estas actitudes y cómo nos traerán la felicidad.

#### **1. MIRANDO NUESTRA REALIDAD**

A muchas personas les gusta tener un jardín frente a su casa, aunque tienen muy poco espacio. Cerca de la casa hay una familia que realmente tiene un “trocito” de terreno, y han podido hacer allí un paraíso de belleza. Han sembrado flores y plantas en un arreglo muy lindo que alegra los ojos y anima el corazón de los vecinos que pasan por allí. La familia cuida su jardincito, regándolo y sacando la mala hierba que crece. Pero el secreto de este jardín está en la manera como han preparado el terreno, trayendo tierra de chacra, nutriéndola con abono y la forma en que han sembrado las plantas y flores para que puedan arraigar bien. Ahora las plantas crecen y florecen hermosas y toda la manzana está feliz por los esfuerzos de estos vecinos que han traído belleza al barrio.

Dialogamos:

¿Alguien en el grupo tiene su jardín?

¿Por qué es tan importante la tierra y el arraigo de las plantas?

¿Por qué nos alegramos tanto con la belleza de un jardín?

## 2. LA PALABRA DE DIOS

“Bienaventurados los humildes (mansos, pacientes), porque ellos heredarán la tierra.” (Mt 5,5)

Como hemos dicho, hay diferentes palabras para describir los dichosos de esta Bienaventuranza. La razón es porque es una palabra tan rica que puede tener muchas interpretaciones y traducciones: humildad, mansedumbre, paciencia y gentileza.

Siempre miramos a Jesús, nuestro modelo de estas actitudes bienaventuradas, para comprender cómo debemos vivir sus seguidores o discípulos.

- **HUMILDAD:**

Muchas personas piensan que la humildad es tener baja autoestima y pensar que uno no es nada, que nunca debemos alabarnos a nosotros mismos ni a otras personas, para que no seamos orgullosos. Sin embargo, Jesús se alaba a sí mismo porque Él sabe que la verdadera humildad es reconocer que TODO lo que somos y hacemos es resultado de lo que Dios nos da. Dios nos regala gratuitamente la vida misma y muchos dones. La mejor manera de responder a este regalo es usar los dones para el bien común: en la familia, en la vecindad, en los lugares de trabajo y de estudios, en la parroquia, en la calle, en el mercado, en el micro, en todo lugar. Cuando alguien te alabe, tu respuesta debe ser: “¡Gracias a Dios!”, porque todo viene de Él.

- **MANSEDUMBRE Y GENTILEZA:**

En la sociedad en que vivimos vemos que la competitividad es muy promovida y por eso prevalece la ley del más fuerte. Ser macho, saber defender su “territorio”, ganar el partido como sea, son actitudes que experimentamos en la vida cotidiana. Solamente necesitamos viajar en movilidad pública o ir a comprar en Navidad para ver la ley del más fuerte en acción. Más cerca de la casa, vemos peleas en familias, entre vecinos, entre pandillas del barrio. Toda esta competitividad crea situaciones de violencia constante.

¡Qué distinta la actitud de Jesús! Él es una persona paciente y benigna en su trato con la gente. Tiene tiempo para toda clase de personas y trata a cada una con dignidad y respeto. Más todavía, sabe que nunca va a convencer a las personas para que cambien su vida usando la fuerza de la dominación; él logra las conversiones de corazón usando la fuerza del amor. Nunca devuelve el mal con el mal, sino vence el mal con el bien, aunque la gente se burle o lo ignore.

- **PACIENCIA:**

Probablemente todo el mundo ha tenido la experiencia de esperar en una cola para una cita médica en el hospital o para sacar un documento. Nos acostumbramos a esperar con paciencia, pero si alguien trata de adelantarse o la gente que está atendiendo demora, perdemos la paciencia y empezamos a gritar o reclamar. En nuestro mundo que se mueve con tanta rapidez, cada día vemos menos paciencia.

Aunque alguna vez Jesús expresa su impaciencia, generalmente lo vemos como un hombre muy paciente. Está dispuesto a tomar tiempo para instruir a sus discípulos, está disponible para escuchar los lamentos de los enfermos y el murmullo de los niños. Jesús persevera en el esfuerzo por anunciar el mensaje del Reino de Dios, usando constantemente las imágenes del sembrador y la semilla para enseñar que el Reino no viene en un día. Jesús tiene “aguante” frente a las adversidades, hasta aceptar su pasión y muerte “como un “cordero llevado al matadero” (Isaías).

Para vivir la humildad, la mansedumbre, la gentileza, la paciencia, una persona debe tener su corazón bien plantado en Dios. Jesús puede decir que Dios “no me deja nunca solo” porque está totalmente enraizado en Dios y todo lo que hace “a Él le agrada”. Por tener sus raíces bien puestas en Dios, Jesús puede actuar con mansedumbre, gentileza y paciencia y no sucumbe a las voces de su pueblo y aún de sus seguidores que dicen que debe ser fuerte, que tiene que triunfar a toda costa. Jesús opta por otra actitud y por eso es bienaventurado.

### **3. NOS COMPROMETEMOS Y ACTUAMOS**

¿A qué comportamiento nos compromete esta Bienaventuranza?

- Principalmente nos compromete a enraizarnos en Dios para que podamos seguir fielmente el ejemplo de su hijo Jesús, y con su ayuda...
- Desarmar nuestros corazones de toda violencia para que podamos ver a la otra persona no como el enemigo, la competencia, sino como un hermano o hermana.
- Alabar los dones de otras personas y reconocer y ofrecer nuestros propios dones para el bienestar del grupo.
- A los papás y mamás les compromete a animar a sus hijos con palabras positivas que construyen y a evitar la crítica que destruye.
- A tratar a cada persona con delicadeza, con una sonrisa, con bondad para poder “conquistarla” con el amor.
- No dejarnos vencer por el mal, sino afrontarlo y superarlo con la fuerza del perdón y del bien.
- Hacer todo lo posible para mantenernos con calma en situaciones que ponen a prueba nuestra paciencia, porque estamos convencidos que Dios, que empieza toda obra buena en nosotros, la llevará a su cumplimiento.

### **4. ORAMOS**

- Padre nuestro...
- Ave María....

Jesús, tú nos dices que seremos dichosos cuando vivamos la verdadera humildad, la

mansedumbre, la humildad y la paciencia. Ayúdanos a estar bien enraizados en ti para poder vivir como nos pides. Ayúdanos a dar testimonio que proclame a nuestro mundo que hay otra manera de vivir, de relacionarnos, de ser felices. Y bendícenos con tu tierra prometida, que es vivir para siempre plenamente en Ti que ya habitas en nosotros. Amén.



## **Guiones para la reflexión:** **Preparando La Fiesta Diocesana 2015**

### **3. BIENAVENTURADOS LOS QUE TIENEN HAMBRE Y SED DE JUSTICIA PORQUE ELLOS SERÁN SACIADOS (Mt. 5,6)**

En esta reunión se pretende:

- Reconocer las situaciones que vive nuestro mundo
- Esforzarnos por trabajar para saciar el hambre y la sed de justicia.

#### **1. MIRANDO NUESTRA REALIDAD**

Hay que tomar conciencia de lo que sucedió en el Perú durante casi 15 años de violencia (1980-95)

Tantos años de violencia han dejado muchas secuelas.

Tantos años de violencia han destruido miles de hogares

Tantos años de violencia que aún no ha desaparecido en nuestra Patria y que va tomando nuevas formas.

#### **2. ESCUCHAMOS A JESÚS**

En el sermón de la montaña (Mateo 5, 1 – 12) Jesús nos enseña las Bienaventuranzas.

Jesús dice que somos felices y dichosos cuando somos, pobres, lloramos, somos pacientes, somos compasivos, tenemos hambre y sed de justicia, trabajamos por la paz.

Parece que Jesús pusiera el mundo al revés. Y termina su mensaje diciendo: “alégrense porque su recompensa será grande en el cielo”.

Hoy reflexionamos sobre: “Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia porque serán saciados” Mateo 5,6

### **3. REFLEXIONAMOS**

¿Qué nos dice Jesús hoy en esta bienaventuranza?

- Que seremos felices si tenemos hambre y sed de justicia.

Y en qué consiste eso?

En no quedarnos tranquilos, cómodos, pasivos, indiferentes frente al sufrimiento existente en el mundo, sobre todo frente al sufrimiento de los débiles, de los pobres, de los que no pueden defenderse, de los abandonados.

Pregúntate. Hasta la fecha, en tus 20,30, 50 ó 70 años de vida,

- ¿qué has hecho para aliviar a quien sufre injusticia o clama porque desea que se haga justicia?
- ¿Qué tanto te duele y te quema el dolor del mundo, el sufrimiento de la gente de tu barrio, de tu familia?
- ¿Te sientes responsable de la justicia del mundo que te rodea? ¿qué haces para favorecerla?

### **4. COMPARTIMOS**

- Dialogamos sobre escenas de la vida de Jesús en las cuales manifiesta tener hambre y sed de justicia.
- Compartimos hechos de nuestra vida vecinal en los que debiéramos comprometernos para vivir esta bienaventuranza.

### **5. PARA RECORDAR**

- Las bienaventuranzas nos muestran un modo de pensar de Jesús diferente a cómo pensamos nosotros.
- Son felices y serán saciados quienes tienen hambre y sed, deseo y compromiso de trabajar para vencer toda injusticia.

### **6. NOS COMPROMETEMOS**

- Antes de hablar o actuar pensaré si eso que voy a hacer o decir es justo y hace bien.
- Cada día en mi oración rezaré por aquellas víctimas inocentes a causa de las injusticias y el egoísmo de nuestro mundo.
- Procuraré conocer la doctrina social de la Iglesia que nos recomienda el Papa Francisco.

### **7. ORAMOS**

**Señor, te pedimos que de verdad sean bienaventurados**

- Los que tiene hambre y sed de justicia porque serán saciados.
- Los que no permanecen indiferentes frente al dolor o el padecimiento y la injusticia de los hermanos que sufren.
- Los que no toleran la violencia y trabajan por evitarla.
- Los que no permiten que haya hambre y muerte en este mundo.
- Quienes han aprendido a ver la vida con la mirada del Dios justo y bueno.
- Los que no se quedan tranquilos frente a los atropellos contra la dignidad humana y los indefensos.
- Los que muestran con su vida, la justicia que Dios ha venido a instaurar en el mundo.
- Quienes son capaces de levantar su voz para defender a un inocente.
- Los que tienen hambre y sed de justicia porque serán saciados.
- Padre nuestro...
- Ave María....
- Gloria....



## Guiones para la reflexión: Preparando La Fiesta Diocesana 2015

### 4. BIENAVENTURADOS LOS MISERICORDIOSOS PORQUE DIOS TENDRA MISERICORDIA DE ELLOS (Mt. 5,7)

Una promesa: La misericordia de Dios  
 Un modo de vivir: La práctica de la compasión con el prójimo  
 Un estado de ánimo: La alegría, la felicidad, la dicha de ser misericordioso por amor a Dios, pues de él viene la misericordia.

En esta reunión trataremos de:

- Comprender que la práctica de la compasión es importante entre nosotros para vivir los valores del Reino Dios.
- Tomar conciencia de que la misericordia viene de Dios Padre, que es misericordioso y amoroso con nosotros.
- La palabra com-pasión significa estar con o sentir con... esto nos expresa la forma cómo nos vamos relacionando con el prójimo ya sea en la familia, el barrio o en la sociedad.
- La intención de este cuadro es tratar de identificar qué tanto estamos practicando esta bienaventuranza.
- En la columna de la izquierda, marcar con un aspa (X) Si o No en cada frase de acuerdo a la actitud que cada uno toma diariamente. Hacer lo mismo con las frases que hay en la columna de la derecha conforme a como ves que se actúa en la sociedad.

<b>MI ACTITUD</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>LA ACTITUD DE OTROS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Soy capaz de aceptar en lugar de rechazar a mi prójimo?			¿Existe la marginación en nuestro país?		
¿Soy paciente con todos y estímulo al más débil a seguir			¿Existen condiciones apropiadas para que todos		

adelante?		puedan surgir?		
¿Provoco la división mediante chismes o comentarios inadecuados?		La gente ¿practica gestos amables y de unión con el prójimo?		
¿Soy capaz de perdonar?		¿Se practica el perdón en la sociedad?		
¿Pido disculpas cuando cometo errores?		¿La soberbia y el falso “tener la razón” se impone ante la capacidad de pedir disculpas por un error?		
¿Guardo rencores?		¿El rencor está presente en nuestra sociedad?		

Después de haber desarrollado este cuadro compartamos las siguientes preguntas:

- ¿Crees que somos lo suficientemente compasivos con el prójimo?  
*(Después de mirar en la columna de la izquierda la cantidad de SÍ que se ha marcado, nos podemos dar cuenta de que aún no somos lo suficientemente compasivos con el prójimo)*
- ¿Crees que en la sociedad se practica la compasión entre hermanos?  
*(No, si miras la columna de la derecha la cantidad de sí que se han marcado, nos podemos dar cuenta que aun la sociedad no está preparada para este encargo de Dios).*
- ¿Cuáles crees que son las razones de esta falta de práctica de la compasión?  
*(Son varios factores, uno de ellos es que en la familia no se está enseñando a ser compasivos, en segundo lugar que la sociedad nos va creando un entorno individualista y egoísta en medio del consumismo; tercero, la gente se encuentra cada vez más dañada por sus experiencias personales y no tiene tiempo para pensar en los demás).*
- De manera personal ¿estamos sintiéndonos compasivos con nosotros mismos?

## 1. LA PALABRA DE DIOS

- Mateo 5,7: "Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión."
- Lucas 6,36: "Sean compasivos, como es compasivo el Padre de ustedes....."
- Efesios 4,32: "Por el contrario, muéstrense buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente, como Dios los perdonó en Cristo".
- 1 Pedro 3,8: "Finalmente, tengan todos un mismo sentir, compartan las preocupaciones de los demás con amor fraternal, sean compasivos y humildes".

### Para compartir:

- ¿Qué nos pide el Señor a través de las lecturas? Que seamos compasivos.
- ¿qué es la compasión?  
La capacidad de sufrir – con otros, ponerse en su lugar, sentir lo que el otro siente, ser solidario con él.

- c. ¿Por qué tenemos que ser compasivos? Porque Dios Padre es compasivo con nosotros: es lo más humano, lo más cristiano y lo más divino.

### **3. CONOCEMOS UN POCO MAS**

La misericordia está concebida como compasión de corazón. Pone énfasis en nuestra forma de tratar a los demás. Ser misericordioso equivale a practicar la misericordia y no solamente “sentir” compasión. Mateo, al hablar de la misericordia, refiere dos actitudes principales: disposición a perdonar y motivación para ayudar a los demás.

La historia de la salvación es la revelación de la misericordia divina. La misericordia es el atributo de Dios más subrayado en el Antiguo Testamento. En el Nuevo Testamento se utiliza solamente para describir a Jesús en su función de sumo sacerdote (Heb 2, 17).

Jesucristo proclamaba constantemente la misericordia:

1º con sus palabras, que explican sencillamente su doctrina

2º con la actuación de su vida toda, que llega a una culminación que sobrepasa todos nuestros esquemas mentales, ¡no solamente perdona a los que lo han maltratado sino los excusa por no saber lo que hacen! (Lc 23, 24).

El amor es el atributo que mejor da a conocer la naturaleza divina, el que Dios ha manifestado mejor en la vida de los hombres. La ternura de Dios es como la de una madre. La mujer, por su naturaleza, está destinada a manifestar la ternura - misericordia de Dios; como la ternura es la natural actitud de la madre para con el hijo necesitado de ayuda, así Dios tiene compasión con el pecador. Un viejo proverbio dice que Dios, no pudiendo estar en todas partes, creó a las madres. Dios mismo nos ha revelado el misterio de su misericordia que es compasión, es decir, la capacidad de sufrir – con otros en su sufrimiento.

La lección de esta bienaventuranza es que la misericordia de Dios es un ejemplo a seguir. Si queremos que Dios sea misericordioso con nosotros, tenemos que ser misericordiosos con los demás, hasta con nuestros enemigos. La misericordia no es un simple sentimiento; es una práctica que debe traducirse en algo positivo: compartir con el necesitado, condescendencia con el débil, perdón al que hiera.

### **4. NOS COMPROMETEMOS Y ACTUAMOS**

Compartimos brevemente esta pregunta.

- ¿De qué manera podemos mejorar nuestra caridad misericordiosa en el hogar y en el barrio?

### **5. ORAMOS:**

Entonamos la canción “Caridad y comprensión” y rezamos un Padre Nuestro y un Ave María.



## Guiones para la reflexión: Preparando La Fiesta Diocesana 2015

### 5. BIENAVENTURADOS LOS DE CORAZON LIMPIO, PORQUE ELLOS VERAN A DIOS (Mt. 5,8)

Jesús nos dice cuáles son los verdaderos motivos de la felicidad, de la alegría. Uno de ellos: **Tener el corazón limpio, para así poder ver a Dios.**

Una promesa: Ver a Dios

Un modo de vivir: Tener un corazón limpio

Un estado de ánimo: La alegría, la felicidad, la dicha

En esta reunión trataremos de ayudarnos a comprender

- Lo que significa y supone tener un corazón limpio
- Que María es modelo de corazón limpio

#### **1. MIRANDO NUESTRA REALIDAD**

La señora Carmela es una de tantas mujeres y madres, que viven trabajando de sol a sol. Como todos los sábados va al mercado y allí se encuentra con algunas vecinas. No faltan los saludos y sonrisas. Ella, siempre apuradita, para de un puesto a otro haciendo sus compras, pero no pierde la serenidad. Doña Rebeca, la del puesto del pollo la saluda amablemente. Mientras le despacha unas cuantas palabras.

- ¿Y qué tal, señora Carmela? Ud. siempre va la carrera.

-Sí, doña Rebeca, fíjese que la hora pasa volando, se me va el día y no he hecho nada.

-Pero si siempre se le ve alegre: trabaja, cose y tiene tiempo para todo.

-Mire, me levanto a las 5, preparo el desayuno y adelanto el almuerzo, Ya hay que levantar a los chicos que siempre tienen sueño. Una cosa y otra: las mochilas, las cosas que se olvidaron, que vayan peinados y ordenados. Ya me dan las 7 de la mañana, toman desayuno y se van. Un ratito los miro hasta que se pierden en la esquina mientras los encomiendo a la Virgen para que me los proteja. Luego limpiar, ordenar, terminar de cocinar, lavar unas ropitas y ya se me va la mañana. Casi a medio día una regadita a las macetas porque después se va el agua. Recién me siento a avanzar algunos trabajos que gracias a Dios llegan. No llueve pero gotea.

Y por la tarde ya van llegando, almuerzan y hay que revisar las tareas. Luego hay que sentarse con ellos para que estudien y hagan sus tareas. Que al menos se preparen un poquito más. Unas puntadas, ya llega mi esposo Carlos y viene cansado, Le sirvo algo, a veces conversamos un poquito mientras plancho la ropa que lavé y ya se me fue el día. A veces viene una vecina y me comparte sus problemas, tratamos de animarnos.

### **Dialogamos:**

- ¿Qué hace Carmela durante el día?
- Según lo que ella refiere, está siempre ocupada, ¿Crees que eso favorece su vida serena?
- ¿Crees que realmente “no hace nada”?
- ¿Te parece que es una persona que vive cerca de Dios?
- ¿En qué podríamos compararla con María la Madre de Jesús?

## **2. LA PALABRA DE DIOS**

Escuchemos lo que nos dice Jesús: Dichosos los de corazón limpio porque ellos verán a Dios (Mt, 5,8)

- ¿Qué quiere decir tener un corazón limpio?

No se refiere a la limpieza física o exterior sino a algo de dentro.

Pensamientos limpios; deseos limpios; acciones limpias

- ¿Qué quiere decir verán a Dios?

Es una promesa, un regalo para quienes viven con corazón limpio

- Carmela se parece mucho a María: es sencilla, trabajadora.

Anuncio del nacimiento de Jesús (Lc. 1, 26-28)

***1:26 Al sexto mes el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret,***

***1:27 a una virgen desposada con un varón que se llamaba José, de la casa de David; y el nombre de la virgen era María.***

***1:28 Y entrando el ángel en donde ella estaba, dijo: ¡Alégrate, llena de gracia! El Señor es contigo; bendita tú entre las mujeres.***

El ángel comunica a María una gran noticia. Será la Madre de Jesús.

¿Por qué? Porque El la ha elegido precisamente por ser una mujer de corazón limpio y bueno.

## **28 CONOCEMOS UN POCO MAS**

- El corazón es el centro de la persona, de toda persona. Hablar del corazón significa hablar de sus sentimientos, de lo que mueve su actuar. Por lo tanto quien tiene corazón limpio es quien tiene sentimientos buenos, puros, sanos. La señora Carmela

en medio de su trabajo y de su “no hacer nada”, vive intensamente su jornada tratando de hacer el bien.

- El corazón limpio es el corazón de aquella persona que está dispuesta a ayudar, a servir, a perdonar, a amar, a acoger a Dios en su vida. Como lo hizo María en Nazaret. Como lo hace Carmela y tantas mujeres en nuestros días. El corazón limpio está dispuesto a servir, sin intereses personales, sin ambiciones o egoísmos, sin chismes o habladurías.
- Tener un corazón limpio quiere decir tener buenas intenciones, buscar el bien del otro, darse plenamente sin esperar nada a cambio
- Ver a Dios, esa es la promesa que nos hace Jesús a cambio de cultivar y cuidar un corazón limpio.
- No se trata de ver con los ojos como miramos tantas otras cosas. Ver a Dios significa hacer experiencia de Dios. Escuchar a Dios que habla dentro de nuestro corazón.
- Ver a Dios es reconocer su presencia en los hermanos, en la Comunidad, en la historia, en la Iglesia.
- María es la mujer de corazón limpio que supo acoger a Dios, nos anima a caminar por la vida con la alegría, la paz y la serenidad que brota de un corazón limpio

## **29 NOS COMPROMETEMOS Y ACTUAMOS**

- ¿Qué pasos concretos podemos dar para obrar siempre con corazón limpio:
  - Amando
  - Sirviendo
  - Perdonando
  - Orando
- ¿Cómo podríamos hacer para que los vecinos nos traten bien, con un verdadero “corazón limpio”?

### **5. ORAMOS:**

Dulce Madre, no me dejes  
Tu vista de mi no apartes.  
Ven conmigo a todas partes  
y sola nunca me dejes.  
Ya que eres tan poderosa  
y dices que me amas tanto  
haz que me bendigan siempre  
el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo  
Amén

Todos: Dios te salve, María.....

