

LA FAMILIA COMUNIDAD DE VIDA Y AMOR

Presentación

En este año de la familia invitamos a profundizar en el sentido de la familia como comunidad de vida y amor. Primeramente vemos la realidad de la familia hoy con sus fortalezas y debilidades, después descubrimos a Dios en medio de la familia y su finalidad y una serie de pautas de acción con el fin de que las familias sean ámbito donde la vida crezca fuerte y sus miembros experimenten el gozo de realizar el sueño de Dios: llegar a ser felices con Él.

Presupuesto: La familia ayer, hoy y mañana.

El proyecto de Dios para la persona humana es que sea feliz y para ello la crea en familia. El padre y la madre deben formar un clima suficientemente complejo y rico, sugerente y estimulante para que el niño crezca y se desarrolle. La presencia de los abuelos con su experiencia ayuda a los padres en la educación de los hijos. Los hermanos construyen el ambiente necesario para que los hijos aprendan a vivir en fraternidad.

1. Veamos nuestra realidad

Realidad de la familia hoy.

La familia hoy ha sufrido una brusca y profunda transformación, debido a las diferentes situaciones sociales, económicas, laborales,...; pero a pesar de estos cambios se comprueba que el matrimonio continúa desempeñando un rol relevante en la vida de los adultos. Desde el plan de Dios la familia está invitada a ser activa, a construirse cada día con los aportes positivos de sus miembros, reparando los errores cometidos y contando siempre con la presencia de Dios que la va acompañando en su historia de salvación.

Para dialogar en grupos o en familia

¿Cuáles son las características de la familia hoy?

¿Qué papel ha ocupado y ocupa la familia en mi vida?

¿Mi familia es comunidad de vida y amor? ¿Cómo?

2. Descubriendo a Dios en nuestra realidad

a. El proyecto de Dios Creador

La belleza del mensaje bíblico sobre la familia tiene su fundamento en la creación del hombre y la mujer, ambos creados a imagen y semejanza de Dios. Unidos por un vínculo sacramental indisoluble, los esposos viven la belleza del amor, de la paternidad, de la maternidad y de la dignidad suprema de participar así en la obra creadora de Dios.

En el don del fruto de la propia unión asumen la responsabilidad del crecimiento y de la educación de otras personas para el futuro del género humano. A través de la procreación, el hombre y la mujer cumplen en la fe la vocación de ser colaboradores de Dios en la custodia de la creación y en el crecimiento de la familia humana. (*Documento preparatorio Sínodo de los Obispos Octubre 2014*)

Lectio divina: Gen 1,24-31; 2, 4b-25.

Se invita al grupo a compartir el texto bíblico desde las preguntas ¿Qué dice el texto? ¿Qué me/nos dice? ¿Qué digo/decimos? ¿Qué me/nos invita a hacer?

b. Funciones que atribuimos a la familia

La familia tiene diversas funciones entre ellas destacamos:

1. Ofrecer una relación afectiva, tierna y cálida. No está basada en un contrato, no es una empresa.
2. Satisfacer las necesidades básicas: físicas, cognitivas, afectivas y sociales.
3. Aceptar y valorar a la persona tal como es.
4. Funcionar como grupo de control. Ser plataforma de inserción en el mundo. Exigir responsabilidades conforme la capacidad de cada persona.
5. Ayudar a buscar soluciones a los problemas.
6. Ofrecer modelos para imitación e identificación: transmisión de valores humanos, religiosos, sociales,... Fomentar la autonomía, no sobreprotección.
7. Es un espacio de participación, de descanso y protección.

c. Familias fuerte y felices

Una familia es comunidad de vida y amor en la medida en que es fuerte y feliz. Veamos las características que constituyen a estas familias.

Una familia es **fuerte** si sobrevive al estrés que le presenta las dificultades de la vida, para ello sus miembros:

1. Desarrollan el hábito de observar las buenas cualidades de cada miembro y expresan su valoración y reconocimiento, así crecen en sentido de pertenencia.
2. Saben establecer una buena vinculación afectiva y escuchar y expresar sus emociones.
3. Pasan tiempo juntos y planifican actividades agradables que comparten.
4. Emplean buenas maneras de comunicarse y de resolver problemas.
5. Saben establecer normas y límites claros, acordados y coherentes, así establecen un ambiente estable.
6. Promueven sentido de finalidad a las acciones y a la vida en general.
7. Comparten la experiencia de Dios y transmiten la experiencia religiosa que da sentido a sus vidas.

La familia fuerte es fuente de felicidad para sus miembros. La felicidad está vinculada a la relación óptima que pueda establecer el hijo con su familia, a la buena comunicación, a la relación amorosa con sus padres. Por lo tanto en la medida que potenciamos las familias fuertes crece la posibilidad de experiencia de felicidad en la persona.

Para reflexionar y compartir

1. ¿Considero que mi familia es fuerte y feliz? ¿Por qué?
2. ¿Qué puedo hacer para que mi familia sea fuerte?
3. ¿Mi familia es transmisora de la fe? ¿Cómo?

3. Transformando mi realidad familiar

Buenas prácticas para construir familia de vida y amor

Acciones que permiten mejorar la fortaleza y la felicidad de la familia:

1. Identificar y promover los puntos fuertes de la familia.
 - Comunicación, Alegría, conocimiento de la historia familiar, Humor-optimismo
 - Resiliencia: (la capacidad para afrontar la adversidad y lograr adaptarse bien ante las tragedias, los traumas, las amenazas o el estrés severo.)
 - Autoestima, Espiritualidad, Unidad, Valores
2. Promover unas relaciones comprometidas entre sus miembros.
3. Romper y/o reducir el aislamiento social.
4. Facilitar el acceso a los recursos del entorno.
5. Mejorar la relación pareja-hijos.
6. Identificar y controlar las emociones. Incrementar las emociones positivas.
7. Ofrecer pautas de lo que sí se tiene que hacer. Menos NO y más SI.
8. Diálogo sobre la vivencia de cada día destacando las fortalezas y señalando lo que podemos mejorar.

Para el diálogo en grupo o en familia

De las buenas prácticas para crecer en familia como comunidad de vida y amor elijo las dos que más necesito.

4. Celebrando nuestra fe

Se invita a los participantes a dar gracias por la propia familia y manifestar los valores descubiertos en ella; a la vez que se pide la fuerza necesaria para cumplir los compromisos adquiridos.

Finalizando se puede cantar: Hoy Señor te damos gracias... o Vaso nuevo

5. Guardemos en el corazón

“La familia es una comunidad de vida y amor”